**Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение**

**«Усть-Ницинская средняя общеобразовательная школа»**

**Аннотация**

*к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе*

*«Волейбол»*

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Волейбол» направлена на формирование здорового образа жизни, укрепление здоровья, а также удовлетворение потребностей обучающихся в занятиях физической культурой и спортом.

**Целью программы** является развитие физических способностей обучающихся путём углублённого изучения спортивной игры - волейбол.

Программа рассчитана на более полное изучение, закрепление, совершенствование полученных школьных навыков и расширенное освоение (в отличие от школьного курса) более глубоких приёмов избранного вида спорта в течение 2лет, по следующим разделам:

1. Общие основы волейбола.

2. Изучение и обучение основам техники волейбола.

3. Изучение и обучение основам тактики игры.

4. Основы физической и специальной подготовки в волейболе.

Программа «Волейбол» рассчитана на детей13-16лет. В группу принимаются дети, проявляющие интерес к занятиям по волейболу, допущенные врачом к занятиям физической культурой. Состав группы 12-15 человек.

Общее количество учебных часов запланированных на весь период обучения– ***432 часа.*** В данной программе представлено содержание на 2 года обучения. Продолжительность образовательной части программы (года обучения) – ***216 часов.***

Программа базового уровня. Предполагает использование и реализацию таких форм организации материала, которые допускают освоение специализированных знаний.